

Protocol d'actuació per a la prevenció del Covid-19:

PRINCIPALS MESURES:

En aquesta sisena edició i en aquest any 2021 que ens toca viure enmig d'unes condicions restrictives per la pandèmia, estem motivats i determinats en trobar la millora manera per poder fer un esdeveniment, segur, viable i digne i així els atletes puguin viure una jornada esportiva satisfactòria en el medi natural.

Les principals mesures a tenir en compte per fer-ho possible seran les següents:

- Normes COVID bàsiques (distància de seguretat, higiene de mans i mascareta) a tots els escenaris de la cursa: cambra de sortida i pre-sortida, avituallaments, zona de meta i village. Parc tancat de competició exclusius a participants i organització.
- Reduir el nombre màxim de participants de 600-700 en edicions anteriors, a només **400 corredors (200 per cursa)**. A més a més, totes aquestes persones hauran de ser **majors de 18 anys el dia de la cursa** .
- Fer sortides esglaonades de 20 corredors (separats per 2m de distància entre ells / cada 5 min). Cambra de Sortida i Pre-sortida.
- Horaris totalment diferenciats dels itineraris : TEO 20k (8.30h) TEO 10k (12.30h).
- Avituallaments tancats : *entrada i sortida* amb gel hidro-alcohòlic, nombre màxim de 6 corredors a dins i amb 6 punts diferenciats a 2m de distància.
- Paquets individuals de vitualles.
- Lliurament de dorsal amb cita prèvia.
- Canvi de recorreguts per no fer CAP tram urbà i augmentar l'espai entre els corredors.

ESCENARIS D'ACTUACIÓ:

- EL CORREDOR/A

El corredor haurà de portar la mascareta sempre i serà obligatòria a tots els escenaris de l'esdeveniment (sortida, arribada, avituallaments, etc.) menys quan estigui corrent.

Per altra banda, també haurà de portar el seu got (o recipient indiv.) per poder beure, de tal manera de no tocar cap objecte que no sigui el seu propi. I per altra banda, no generar residus d'un sol ús.

- LLIURAMENT DE PITRALL

El lliurament de pitrall serà amb cita prèvia a l'institut Daniel Blanxart, durant tota la setmana de l'esdeveniment, a les instal·lacions del gimnàs de l'Institut (entrada pel C. Conflent (al costat de la llar d'infants *La baldufa*).

- RECORREGUT

El recorregut ha sigut adaptat i modificat. S'han eliminat zones urbanes, s'ha reduït una mica en distància per tal de poder celebrar l'esdeveniment en un dia i en horaris separats.

S'ha intentat preservar l'esperit de la TEO en els seus dos recorreguts. Un de 10 km aproximadament perquè el pugui fer tothom i poder complir amb el nostre objectiu de promocionar l'esport per tothom. El recorregut conserva una pujada i una baixada principal, passant pel cim de La creueta i sent l'avituellament principal al Mas Puigventós. El canvi més radical és la baixada pel camí del Salt de l'equip i el Roure, itinerari compartit amb la TEO 20km, de caire més tècnic i on s'haurà de posar més atenció.

Per altra banda en el cas de l'itinerari més llarg, la TEO20k, el recorregut s'ha escurçat cinc quilòmetres, amb l'objectiu d'evitar zones urbanes i les obres del poble, però aconseguint preservar els passos pels punts emblemàtics de la cursa: Sant Salvador, Puigcendrós, Pla del Fideuer, Creu de Saba, Sant Pere, ... i finalment, compartint l'itinerari final comú als dos itineraris. El resultat son 1100m de desnivell positiu, garantint l'alt nivell tècnic de la nostra filosofia d'esport de muntanya.

- ZONES DE SORTIDA I ARRIBADA:

- Es proposa una zona de sortida i arribada totalment diferenciades, amb l'objectiu d'evitar creuaments i aglomeracions. Sortida des de l'aparcament i arribada dins la pista d'Atletisme .
- Zona de village i serveis enmig de la corda de la pista amb distància de seguretat.
- Sortides de 20 corredors cada 5 min, amb cambra de sortides i pre-sortides amb distància de seguretat i control de temperatura a l'entrada.
- Mascareta obligatòria en tots aquests espais, menys quan s'estigui corrent. S'haurà de córrer amb mascareta fins a la Creu de beca i després s'haurà de posar abans d'entrar a l'arc de meta.



▪ AVITUALLAMENTS

Els avituallaments són una altra part important del protocol. Seran totalment tancats als membres de la cursa i corredors. Els corredors que no hi vulguin entrar podran fer-ho i passar corrent sense entrar-hi.

Cada avituallament tindrà una entrada i una sortida amb una capacitat màxima de 6 persones a l'hora per avituallar-se. Hi haurà una persona posant gel hidroalcohòlic a l'entrada i recordant l'obligatorietat de la mascareta quan s'hi vulgui entrar. En el cas de

que un corredor vulgui entrar a l'avituellament i aquest estigui ple, haurà d'esperar tranquil·lament a que s'alliberi un espai per accedir a les vitalles.

Els avituallaments estaran localitzats als llocs emblemàtics: Pla del Fideuer i Puigventós, però s'afegeix el del Puig de Tiumar al km 15,8 per poder cobrir el tram final de la cursa.

- Pla del Fideuer km 6,3:



- Puigventós km 8,3 i 13,2



- Puig de Tiumar km 15,8



Trail Ermites Olesa



Mai sabràs si ets capaç, si no ho intentes!